

Psychologischer/mentaler – „Lebenslauf“ von Beat Grossmann

1983 - 1987	Intensives Training mit Sophrologie u.ä. (Entspannung, Atemtechnik, Visualisieren)
1992 - 1997	Intensives Training mit Vorgesdacht - leicht gemacht (Frank Salzman/Windsurfen, Visualisieren)
1995 - 1999	Intensives Training mit: Golf Training Mental – Dr. Lars-Eric Unestal (Lernsystem Buch+CD)
1996	Swiss PGA - Diplomarbeit „feeling“ (Bewegungsgefühl, Visualisieren, etc.)
1996 - 1997	Swiss Olympic Grundkurs (u.a. mit Arturo Hotz , Sportphilosoph)
1999 - 2000	Swiss Olympic Diplomtrainerlehrgang I Elite , Mentalausbildung (u.a. mit Reto Venzl , Hanspeter Gubelmann)
1995 - 2010	Betreuen im mentalen Bereich, diverser Kader Athleten im Kunstturnen (Nachwuchs- und Nationalkader)
2003 - 2010	Verantwortlich der evenPar Nachwuchsförderung: Zusammenarbeit/Infoaustausch u.a. mit: Beat Ottiger , Kurt Haas, Tina Mesaric (Kinesiologie), Typologie (Braintype, Type-Action), NLP , etc.
2007	Erstellen der Zusammenfassung: „ Das Gehirn spielt Golf “ (Ein Überblick zur Optimierung der Methodik im Golf)
2007 -	Zusammenarbeit mit der Universität Zürich, Neuropsychologie (Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke), Diverse Projekte
2009	VISION54 Weiterbildung in Phoenix, USA
2010	Hypnose Weiterbildung (Schnellhypnose Seminar),Dirk Treusch
2010/11	Diploma in Sports NLP/Hypnosis Psychology with Dr. Karl Morris

Beeinflusst durch folgende Personen/Philosophien/Systeme

(ein Auszug)

Dr. Karl Morris	Train your Putting Brain (CD) , Train your Golf Brain (CD) The Mind Factor - The Players Programme (CD, Manual+Seminar), u.v.m.
Lynn Marriott & Pia Nilsson	Vision 54, WGFS 07 (Referat) Every Shot Must Have a Purpose , The Game Before The Game Golf Parent fort he Future, u.v.m
Dr. Mark Guadagnoli	Practice to Learn Play to Win
Dr. Bob Rotella	Golf is Not a Game of Perfect, Golf is a Game of Confidence Putting out of your Mind, The Golf of your Dreams Your 15th Club, 10 Gebote für Golfer, u.v.m.
Harvey Penick	Little Red Golf Book, Little Blue Golf Book, u.v.m.
Timothy Callwey	Inner Game of Golf
Manfred Spitzer	Lernen: Gehirnforschung und die Schule des Lebens Geist im Netz: Modelle für lernen, denken, handeln, u.v.m.
Dalai Lama	Das Buch der Menschlichkeit, Der Weg zum Glück, Glücksregeln für den Alltag, u.v.m.
Eugen Herriegel	Zen in der Kunst des Bogenschiessen

Louis Schützenhöfer / PsychoGolf, Joseph Parent / Zen-Golf, Nick Bradley, Dave Pelz, Dr. Christian Marquardt, Dr. Craig L. Farnsworth / See it & Sink it, Hermann Müller / Sportwissenschaftler, Sigmund Freud / Das Unbewusste, u.v.m.